×□×□×□×□×□×□ ×□×□×Ą×□×□ ×□×¤×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□× ×□

× ×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□
Monday, 09 November 2009
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ Monday, 09 November 2009

To Your Health
× ×□×□×ž ×□×□2009 (×□×□×š 3, ×□×□×□×□×□×□ 11)
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×Ą×□×□ ×□×¤×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□× ×□×□×□
×§×□×□×□×□ ×□×□× ×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×Ś×□× ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□× ×□, ×□×□×□×□×š ×□×□ ×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□× ×□ ×ž ×□×ž ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□, ×□×□ ×□×□×□ ×□×§×□×□×□×□×□×□×¤×□×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□ ×□×□×ž ×□ ×§×Ś×□ ×□×□ ×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×ž ×□×□
×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□, ×□×□×§×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×□
×¤×□×□×□ ×□×□×□×□, ×□×□×□ ×□×¤×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□
×□×□×□×□×ž ×□×□×¤×□×□×□×□ ×ž ×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×¤×□×□×□×□/×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□. ×□× ×□ ×ž ×Ą×¤×□
×□×□×§×□×□ ×□×¤×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×ž × ×□×□
×□×□×¤×□×Ś×□×□×□×□×□×□×□×□. – ×□×□×□×□ ×□×□×□× ×□ –
ž ×□×□×□×□×Ą/×□×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×□.
×□×□×š ×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□×□? ×□×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×Śž ×□×□×□ ×□×□×□×§×□ ×§×□×□
×□×ž ×□×□×□×□, ×□×§ ×□×□ ×□×□×□ ×□× ×□×□×□×Ś×□×□×□×□, ×□×□×□×□×¤×□×□×□,
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□. ×□×□×□ ×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×Ą×□× ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□
×ž ×§×□×□? ×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□: "×□×□ ×□×□× ×□×□×□
×Ą×□×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×¤×□..." ×□×□ ×□'×□×□×□
×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□...". ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×ž × ×□ ×□×□ ×□×□×□×□
×□×□×□×□×□× ×□×□×□, ×□×□×□ ×□×□ ×□×□ ×□×□×ž ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×§×□×□ ×□×□×□×□. ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□
×□×□× × ×□ ×□×§ ×□×□×¤× ×□. ×□×□×□×□×□× ×¤×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×Ś×□,
×□×□×□×□ ×□×□×§×□×□×□×□×¤×□×□×□×□×ž ×□ ×□×□×□×□ ×□×Ś×ž ×□ (×□×□
×□×□ ×□×□×□×□). ×□×□×□×□ × ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×§×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×¤× ×□, ×□×□×□×□×□×□×□
×Ą×¤×§ ×□×§×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×ž ×Ą ×□×□×□×□×□×□×□
(×□×ž ×□×Ś×□×□× ×□×□×□×□×□), ×□×ž ×§×□×□×□.×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□ × ×□×□×ž ×□, ×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×§×□×□, ×ž ×§×□×ž ×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□
×□×ž ×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×¤× ×□×□×□
×□×□×□×□×□×□ (×□×ž ×□×Ś×□×□× ×□×□×□×□×□×□). ×□×□×□×§ ×□×□×□×¤× ×□
×□×□ ×□×□×□×□, × ×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×Ś×□×□×□.
×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×ž ×Ą×□×□×□,
×□×ž ×□ ×□×□×□×□ ×¤×□×□×□×□, ×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□
ž ×¤×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×ł. ž ×□×□×□×□× ×□ ×□× ×□×□×□ ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□ ×ž ×□×□ ×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□,
×□×ž ×□×¤×□×□×□×□ ×□×□×§×□×□ ×□×□× ×□×□ ×□×□×□×¤×□.×□×□×□
ž ×□×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□× ×□×□× ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×§×□×□×□×□×□
×□×□×□×□, ×□×□×□ ×□×□×□×š ×□×□ ×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□,
ž ×□×ž ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□. ×□×□×§ ×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□. ×□×□×□×□×□ ×□×□× × ž ×□×□× ×□×□ ×□×Ą×□×□×□ ×□×¤×□×□×□
×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□. ×□×Ą×□×□×□×□ ×□× ×¤×□×Ś×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×¤×□×§×□×□ (×□×□×□×□×□×□×□×□×Ą), ×□×□×□×□
×□×□ ×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□ ×□×Śž ×□×□/ž ×¤×□×§×□×□, ×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□-×¤×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□ (×□×□×□ ×ž ×¤×□×□×□,
×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×Ś×□×□×□×□). ×□×□×□×□×□
×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□× ×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×¤×□×□×□×□×□×□ ×□× ×□×□×□ ž ×□×□×□×□×□×□×□ 45.×□×□×□ ×□×□×□×ł
(×□×§×□×□×□) ×□×□×□×□ ×□×□×□× ×□ (ž ×□×ž ×□×š)×□×□×□ ×□×□×□×ł
(×□×§×□×□×□) ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×§×□× ×□ (× ×□×□×ž ×□×□×□×□) ×□×□
ž ×□×□×□×□×□×□×Ś×□×□×□, ×□× ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□× ×□

×ž ×¤× ×□ ×Ą×□× ×□, ×¤×□×□×□×□ ×□×Ś×□×□×š ×□×□×□×□ ×□×□ ×□×Ś×ž ×□×□×□.
×Ą×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□, ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□
×□×¤×□×□×□×ž ×□×□×□/×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×§
×□×□×□×□×Ł, ×□×□×□ ×□×□×□ × ×ž ×□×š ×□×□×□×□ ×□×§ ×□×□×ž ×□ ×□×□×Ą×□×□
×§×Ś×□ ×□×□×□×¤×□ ×□×□×□×□, ×□×□×□ ×□×□×□×Ł ×□×□×□
□□□×□×□×□×□×□×□/×□×□×Ś×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×§×□×□×□ ×□×□×□×Ł.
×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□× ×□ ×□×□
× ×□×□×□×□.×□×□×□ ×□×□×□× ×□ ×□×□×□ ×□×□× ×□. ×□×□×□ ×□×□×□× ×□
× ×□×□×□ ×□×□×□×ž ×□×š ×□×□ ×□×□×□×¤×□×□ ×□×□×□×□×š ×□×ž ×□ ×□×□×□×š
×□×□×□×□ ×Ą×□×ž × ×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□×š ×□×□×¤×□×□×□
×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□×Ś×□×□×□ ×□×ž ×□×š ×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□
×□×□×¤×□×□×□ ×□× ×□×□. ×¤×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□, ×□×□×□ ×□×□×□× ×□ ×□×□×□
×□×□×□×□, ×□×□×□ ×¤×□×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×¤×□×□ ×□×□×□×¤×□×□
ž ×§×□×□×□. ×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□, ž ×□×□×□×□ ×□×□×§
ž ×□×ž ×□×□×□ ×¤×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□, ×□×□×□×□ ×□×□×□× ×□. (- ×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×□, ×□×□×ž ×□×ž ×Ś×□×□ ×□×ž ×□×§×□×□×□ ×¤×□×□×¤' ×□×¤×□
×§×□×Ą×□, ×□×§×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□× ×□ ×□× ž ×□×š ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□).
×□×□×□ ×□×□×□× ×□, ×□×□×□ ×□×□× ×□. ×□×□×□ ×□×□×□× ×□ × ×□×□×□
×□×□×□×ž ×□×š ×□×□ ×□×□×□×ž ×□×□, ×□×ž ×□×š ×□×ž × ×□×□ ×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□ ×Ą×□×ž × ×□ ×□×□×□, ž ž ×□×□×□×□×□ ×□×□×¤×□×□×□ ×□×□
ž ×□×□×□×□×□×□×Ś×□×□×□ ×□×ž ×□×š ×□×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□
×□×□×¤×□×□×□ ×□× ×□×□. ×¤×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□× ×□,
×□×□× ×□ ž ×□×□×□ ×□×□×□×¤×□×□ ×□×□×□×□ ž ×§×□×□×□.
×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×¤×□×□ ×□×ž ×□×¤×□×□ ×Ś×□×□ ×□×□×□
×□×□×□× ×□.×□×□×□×Ś×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×¤×§×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□ ž ×□×ž ×□×□×□×□
×□×□×¤×□×§×□. ×□×ž ×□×□×§×□×□×□ ž ×□×Ś×□×□×□×□ ×□×□×□×□×ž -50
ž ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□ ×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□ (×□×□×□
ž ×§×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×Ą×□×□×□×□×□×□ ×□-1.4 ž ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□
×□×□× ×□ ~5.5 ž ×□×□×□×□×□ ×□×§×□ ×□×□× ×□), ×□×□×□ ×□×§ ×□×□
×□×□×□×Ś×□×□×□×□×□×□×□×□×□/×□×□×□×□×□×□– ×□×□×□×□×□
×§×□×□×□×□×□×□×□×□×□. ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×¤×□×□ ×□×□×□×□×□×□
ž ×Ś×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×¤×§×□×□
×□×□ ×□×Ą×□×□×□/×□ ×□×□×□ ž ×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□,
×□×□×□×□×□×□, ×□×□×□×Ś×□×□, ×□×□×□×ž ×□×□, ×□×Ą×□×Ś×□×□×□×□×□×□,
×□×□×□× ×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×¤×§×□×□×□ ×□×□×□×□×□-×□×□×□ ×□×□
×□×□×□×□.×□×□ ×□×□×ž ×□, ×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□/×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×¤×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×Ś×ž ×□. ×□×□×§×□×□×□ ž ×Ś×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□,
×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□/×□×□×Ś×□×□ ×□×¤×Ą×□×□×□×□×□×□×□×□
×□× ×¤×□×Ś×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□× ×□.
×□×□ × ×¤×□×□×□×□×□×□×ž ×Ą×□×□×□×□ ×□×□×□×□×¤×□×□×□, ×□×□×□× ×□×□
ž ×□×¤×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□× ×□×□×□ × ×□×□× ×□
×□×□×□×□×□×□×□, ×□×□×□ ×□×Ą×□×□×□ ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×ž ×□×š . ×□× ×□
×□×□ ×□×□×□×□ ×□×ž × ×□×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×¤×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□,
×□× ×¤×□×□×□ ×□×Ś×□×□×□×□×□×□/×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□,
×□×□×□×□×□ ×□×□×¤×□ ×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□
×□×§×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□×¤×□×□... ×□×□×Ą×□×Ł
×□×□×□×□ × ×□×□×□×□×□ ×□×¤×□×□×□ × ×□×□×□, ×□×¤×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□
×□×□ × ×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×Ś×ž ×□×□×□/×□×□ ×□×ž ×¤×□×§×□×□
×□×□×□×□.×□×□×□×ž ×□×□ ×□×ž ×§×□×□×□×□× ×¤×□×Ś×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□
×□×□×□× ×□×¤×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□× ×□×□×□×ž ×□×□ (×□×□×□×□×ž ×□),
×□×□×□, × ×§×□, ž ×□×□×□×□ ×□/×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×Ś×□× ×□ ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□× ×□. ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□
ž ×□×ž ×□×š ×□×ž ×□ ×□×□×§×□×ž ×¤×□×§×□×□/×¤×□×§×□×□ (×□×□×□×□×□×□×□×Ą),
×Ą×□×□×□, ×□×□×§×□×□×□×□× ×□×□×□ ×□×□ ×¤×□×□×□×□×□/×□×□×□×□×□
×□×ž ×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×ž ×□/×□×□×□×§×ž ×□ ×□×□×□×□×□
(×□×□×□×□).×□×□×§ ž ×□×□× ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×Ą×□×□×□
ž ×□×□×□ ×□×□×□× ×□, ×□×□×□ ×□×□×□(×□×□×Ą×□×□×□×□×□) ×□×□
×¤×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×¤× ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□

×□×□×□× ×□×□×□× ×□×□×□×□, ×¤×□×□×□×□×□× ×□×□×□×□×□×□× ×□×□ ×□× ×□×□×□
×ž ×□×□×□×□×□×□. ×□×□×□×□×□× ×□×□×□× ×□×□×□× ×¤×□×Ś×□×□
×□×□×□×□×□×□: ×□×□×□×□× ×□×□×□, ×□×□×□×□× ×□×□× ×□×□×□×□×□,
×□×□×□×□×□× ×Ą×□×□× ×□×□×□, ×□×□×□×□× ×□×□×§×□×□×ž ×¤×□×§×□×□
(×□×□×□×□×□×□×□×Ą), ×□×□×□×□×□× × ×□×□×□×□×□× ×□×□×□ [×□×□×□×□×□×□
×□× ×□×□×□×□×□× ×ž ×¤×□×□×□×□× ×□×ž ×□×□×□×□×□×□×Ś×□×□×□×□
×□×□×□×§×¤×□×□(×¤×□×□×¤×□×□)], ×□×□×□×□×□×□× ×¤×Ą×□×□×□×□×□× ×□×□×□×□
(×□×□×□×□×□× ×□×§×□× ×ž ×□×□×□× ×□×□× ×¤×□×□×□×□× ×□×□× ×□×□× ×Ą×□×ž ×□
×□×□× ×¤×□×□×□×□× ×□×□×□×š ×□×□× ×ž ×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□×□
×□×□×Ś×□×□×□×□).×□×¤×□×□×□×□×□, ×□×□×□× ×□×□×□×□× ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×¤×□×□×□×□×□×□× ×ž ×§×□×□× ×□×□×□×□×Ł. ×ž ×§×□×□×□×□×□×□× ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×Ś×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×¤×□×□×□×□, ×□×□× ×□×□×□×□×□×□, ×¤×□×□×§×□×□
×□×□×□×□×□×□× ×□×□× ×□×□× ×ž ×§×□×□× ×□×□×□× ×¤×□×□×ž ×□×□× ×□×□×□×□×□
×ž ×□×§×□×□× ×□×□×□×□× ×□×□×□×□× ×□×□×□×□×¤×□× ×□×□× × ×□×□×□×ž ×□
×□×¤×□×□×□×□×□. ×□×□×§ ×¤×□×□×□× ×□×□×□×□×Ł ×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□×□×□×§×□×□
×□×□×□×□× ×□×□×□×□×□×□×□×□× ×□× ×§×□×□×□×□×□×□×§×□×□×Ą×□×□× ×□×□×□×□×□
×□×□×Ś×□.×ž ×□ ×□×□×□×□×□× ×□× ×□×□×□× ×□× ×□×¤×□×□×□×□× ×□×ž ×□×□×□×□
×□×ž ×□×□×□×□×□×□, ×□×¤×□×□×□×□×□× ×□×ž ×Ą×¤×□×ž ×§×□×ž ×□×□×□×□×□×□×¤×□×□
×□×ž ×§×□×□×□×□?
×¤×□×□×□×□×□× ×¤×□×□×□×□× ×□×□×□×□×□× ×□×□×□×□×□× ×□
×□×□×□× ×□×□×□× ×¤×□×□×□×□× ×ž ×Ą×□×□×□×š . ×□×ž ×§×□×□×□×□
×ž ×Ą×□×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□×¤×□×□×□×□×□× ×ž ×□×□×□×□× ×□×¤×□×□×□×□×□
×□×¤×□×□×□× ×□×ž ×Ą×□×□×□×š ×□×□×□×□. ×□×□×□×□×§ ×ž ×□×ž ×§×□×□×□×□× ×□×□×□×□×□
×□×□×□× ×□×□× ×□×š ×ž ×□×□×□×□×□, ×□× ×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×Ś×□×□×□×□×ž ×□
×□× ×□×□×□× ×□/×□×□× ×□×ž ×Ś×□×□× ×□×□×ž ×□×□×□× ×□×□×□×□×□× ×□×□× ×ž × ×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□× ×□× ×ž ×Ś×□×□×□×□×□×□×□×□× ×□×□×□
×□×□×¤×□×□×□. ×□×□×□×□× ×□×□×□×□×□× ×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□
×ž ×□×□×□×¤×□×□×□×□× ×□×□×□×□×□×□: ×□×□×□×□×□×¤×□×§×□×□×§×□×□, ×□×¤×□×□×□×□
×Ą×□× ×□×□, ×□×□×§×□×□×□(×□×§×□×¤×□× ×§×□×□×□×□×□), ×□×□×Ą×¤×□ ×ž ×□×□×□×□,
×ž ×Ą×□×□×□', ×□×□×□×□× ×□×□×□×¤×□×□× ×¤×Ą×□×□×□×□×□×□×□×□. ×□×□×□×§
×ž ×□×ž ×§×□×□×□×□, ×□×□×□×□× ×□×□×□×□×□×□×□×□× ×Ś×□×□×□×š ×□×□×□×□×□×¤×□×□×□
×ž ×□×Ł ×□×□× ×□×□×□×¤×□×□×□×ž ×□×□×□ (×□×ž ×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□× ×□×□×□×□
×□×□×□×□×ž × ×□×ž ×□×□×ž ×□×□×ž ×□×ž ×□×š ×□×□×□×□×□, ×□×§×□× × ×□×§
×□×¤×□×□×□× ×ž ×□×□×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×□). ×□×□×□× ×□×□× ×□ ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□× ×□×□×□× ×□×□×□×□×□× ×□×ž × ×□×□×□×□×□×¤×□× ×□×□×□×□×□
×□×□×□× ×□. ×□×□×□×□× × ×Ą×□×□×§ ×□×□×□×□×□×Ą×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□,
×□×¤×□ ×□×□×□×□×□× × ×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□× ×§×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□× ×□×□×□. 1. ×□×Ś×□×□×□: ×□×□×□×□×□×□× ×Ą×□×¤×□×□× ×□×□×□× ×ž ×Ą×¤×□
×¤×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□× ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□× ×□×Ś×□×□×□×□
× ×□×□× ×□. "×□×□×□ ×□×§×□×Ł" ×□×□ "×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□
×ž ×□×□×□×□×□", ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□
×□×□×□.×§×□×□ ×□×□×□×□×□/×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×Ś×□×□×□×□
× ×□×□× ×□, ×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×Ś×□ ×□×□×□×Ś×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□.
×□×□×□×□×□×□×□×□×□, ×□×□×ž ×□ ×ž ×□×□×□×§×□× ×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□
×□×□×§×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□. ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□× ×□×□×□
×□×□×□×Ą×□, ×Ą×ž ×□×š ×□×□×□ ×□× ×□×□×□ ×□×ž ×□×□× ×□, ×□×š
×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□. ×□×□×ž ×□
×□×ž ×□×□×□, ×□×□×□×□×□ ×□ ×□×□ ×§×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×ž ×□×□, ×□×š
×□×□×□×□×ž ×□×□ ×□×□ ×□×Ś×□×□×□ ×□×§×□×¤×□. ×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□
×□×□×□×□×§×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×§×¤×□×□ ×□×□×□×□, - ×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□× ×ž ×Ś×□×□×□ ×ž ×Ą×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×š ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□. ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□, ×¤×□×□×□×□×□×□×Ą ×□×□×□×□×ž ×□× ×□
×□×□×□×□×ž ×□×□×□×ž ×□×□ ×□×□ ×ž ×□×§×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□. ×□×□×□×□ ×□×□×Ś× ×□×ž ×Ś×□×□
×ž ×□×ž ×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□× ×□ ×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□ ×ž ×Ą×□×□×□×ž ×□×□ (×Ą×¤×Ś×□×¤×□×□×□), ×□×□ ×ž × ×□
×□×□×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□×□×□. 2. ×□×□×□×□×□ ×ž ×□×§×□: ×□×□×ž ×□
×□×□×¤×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×¤×□×□
×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×ž ×□×§×□. ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□-
×□×□×□×□, ×□-×¤×□×□×□×□×□×Ą, ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×ž ×□×§×□×□×□×□,
×ž ×□×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×ž ×□×§×□.
×□×□×□ ×□×□×ž ×□× ×□ ×□×□×□ ×□×□×¤×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×¤×□×□

×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×§×□ ×□×□×□×□? ×□×□
×□×□×□×□×□×§×□×□×□×□×□×□×¤×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□,
×□×§×□×§×□×□×□×□×ž ×□×□×□, ×□×□ ×ž × ×□×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□
×□×□×□×□ ×□× ×□×□× ×□ ×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×¤×□×□., ×□×□×□×¤×□×□
×□×□×□ ×□×Ś×□×□×□ × ×□×□× ×□. ×□×□ ×§×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□
ž ×□×□×□×□×□, ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×¤×□×□×□×□ ×□×□×□×□
×□×ž ×□×□×□×□/×ž ×Ś×□×□×□×□×ž ×¤×□×§×□×□ ×□×□×□×□,
×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×ž ×□ ×□×□×□×¤×□ ×□×□×□×□.
×□×§×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□×¤×□×§×□ ×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×¤×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□, ×□×□ ×ž × ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□
×Ś×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×§×□×□×□×□ 3. ×□×□×ž ×Ą ×□×□×Ś×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□: ×□×□× ×□ ×□×□×š ×□×□×□×□×ž ×□, ×□×□ ×□×□×Ś×□×□×□
×¤×□×□×□×□×□×Ą×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×¤× ×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□. ×□×ž ×□ ×□× ×□×□×□ ×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□
×□×ž ×□×□×ž ×□×□ ×ž ×□×□×□×□/×ž ×□×§×□×□×□×□ ×□×□×□×¤×□ ×□×□ × ×□×□×□?
ž ×□×□ ×□×□, ×□× ×□ ×¤×□×□×□×□× ×□×□×□ (×□×§×□×□×□×□) ×□×¤×□×□×□
×□×□×Ś×ž ×□ ×□×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×□×¤× ×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×□×ž ×□× ×□×□ × ×□×□× ×□×□, ×□×□×□×□×□
×□×□×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×ž ×Ą (×□×□×□) ×□×□×□×Ą×□×□×□×Ś×□×□×□×□
×□×ž ×Ś×□×□×□×□×□/×¤×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□, ×□×□×□×□
×□×□×Ś×□×□ ×□×□×□×¤×□×□. ×□×□× × ×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□
×□×¤× ×□×□×□ ×ž ×Ą×¤×□×§, ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×ž ×¤×□×§×□×□
×□×ž ×□×□×□×□×□, ×□×□ ×ž × ×□×□×□×ž ×□×□×□×□ ×□× ×□×□×□ × ×□×□× ×□
×□×□×□×¤×□×□×□ ×□×š ×□×□×□×□×□ ×□×□×Ś×□×□×□×ž ×ž ×□
×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×□×¤×□ ×ž ×□×□×□×□, ×□×□ ×ž ×□× ×□×ž ×□×□
×□×□×□×□×□ ×□×□×¤×□×□. 4. ×□×□×□×□×□: ×□×□×ž ×□× ×□×□ ×ž ×□×□×§×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□
×□×§×□×¤×□×□×□×□×□×□×□×□ ×ž ×□× ×□ ×□×□ ×□×□×Ś×ž ×□×□
×□×□×ž ×¤×□×§×□×□. ×□×□×¤×□×□ ×□×□×□×□×¤×□×§×□×□ ×□× ×□ ×ž ×§×□×□×□,
×□×□×□×□ ×□×□×§ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□. ×□×§×□×□ ×□×□
×□×□×□×□×□×¤×□×§×□ ×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□
ž ×□×□× ×□×□, × ×□×□×Ś×□ ×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□. ×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×Ą×□×ž ×□
×□×□×□×□ ×□×Ś×□× ×□×□×□×□×□×□×□ (× ×Ą×□×□×□). ×Ą×¤×□×□ ×□×ž ×□×□
×□×□×□×§×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□ ×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□ ×□×□×□×□,
×□×ž ×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□, ×□×□ ×□×□×□×□ ž ×□×ž ×□×□
×□×□ ×□×□×ž ×□. ×□×□ ×§×□×□×□×□ ž . ×□×□× ×□, ×□×□×§×□×□×□
×□×□×□×□×□×¤×□×§×□×□×§×□, ×§×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×§×□×□×□×□ ×□×□× ×□1996,
×□×□×□×□×Ą×¤×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×¤×□×§×□×□×§×□ '×¤×□×□×ž ×□
×□×ž ×□×□×□' ×□×Ą×□×□ ×□×□×□×□, ×§×□×□×¤×□×□× ×□×□.