×□×□× ×□×□×□×Ś×□×□ ×ž ×□× ×□×□×□×□×Ś×□×□×□ - ×□×□×□×¤×□× ×□

× ×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□ ×□×□× ×□×□×□×Ś×□×□ ×ž ×□× ×□×□×□×□×□×¤×□× ×□
Thursday, 15 October 2009
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ Thursday, 15 October 2009

×□×□×□×□×□×□× ×□ ×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□× ×□ ×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□: "×□×□×□×§×Ł", "×□×□×š ×□×□×□ ×ž ×□×□×□×§ ×□×□×□×Ś×ž ×š "
×□×ž ×□×□×□×□ ×ž ×□×¤×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□× ×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×¤×□×□×□
×□×Ś×□×□×□×š ×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□. ×□×□×□×¤×□ ×ž ×□×□×□
×□×□×□×□×§×¤×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×§×Ś×□×□×□×ž ×□ ×□×ž ×□×□×Ą×Ą×□×□×□
×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×ž ×Ą×¤×□×□× ×□×□×□×□×□ ×ž ×Ą×¤×□×□×§×□×□
×□×□×Ś×□×□×□ ×□×□×□×□×□×ž ×§×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□.
×□×□× ×□×□×□×Ś×□×□ ×ž ×□× ×□×□×□×□×□×Ś×□×□×□ - ×□×□×□×¤×□× ×□ (rolfing)
 × ×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×¤×ž ×□ ×□×□×□×□ ×□×□×ž ×Ą×¤×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×¤×□×□×□×□×□×Ś×□×□×□. ×□×□ ×□×□×□
×ž ×□×□× ×□×§×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□
×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×Ś×□×□×□ ×□×ž ×§×□×□
× ×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×§×□×□×ž ×¤×□×§×□×□×□,
×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×§ ×□×□×□×Ł ×□×□×□×□×□×ž ×□×¤×□×□×□×□×Ś×□×□×□
× ×□×□× ×□ ×□×□×□×□×□×□×□×§×□×□×□×□. ×□×□×□×□×□×□×□×□×Ą× ×□×□
×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□×□ ×ž × ×□ ×□×Ą×□×Ą ×□×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×ž ×□×□ ×□×ž ×§×□×□
ž ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×Ś×□ ×□×□×□×□×□×□×Ą ×□× ×□×□×□
×□×□× ×□×□×□×Ś×□×□ ×ž ×□× ×□×□(×□×□×□×¤×□× ×□) ×□×□×□×□×□ ×□×□×□
×¤×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□ ×□"×□×□×□×□×□ ×¤. ×□×□×□×Ł. ×□"×□×□×□×□×Ł
×□×□×□×□×□×ž Ą×§× ×□ ×□"×□×□×□×□×□×□×Ś×□×□ ×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□".
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□× ×□ ×□×□×□×□×□
×□×ž ×□×¤×□×□×□×□. ×□×□×□ ×□×□ ×□×§ ×□×□×□ ×□×□× ×□ ×ž ×□× ×□×□×□×□
×□×□ ×□×□×□ ×□×ž ×§×□×□×□×¤×□×□× ×Ś×□×□×□×□ ×□×□×Ś×□×□×□
×□× ×□×□× ×□. ×□×□×□ ×□×□×□ ×□× ×□ ×ž ×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□× ×□×□×□×□
×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×ž ×Ś×□×□ ×□×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□× ×□.
ž ×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□× ×□ ×□×□×Ś×□×□ ×□×□×□×□×□×□×ž ×§×□×□
×□×□×□ ×□× ×□ ×□×□ × ×□×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□ × ×Ą×ž ×□×□×□
×□×□×□×□ ×□×ž ž × ×□ ×□×□×□×□×□ ×□× ×□×□×□×□×□×Ś×□×□×□
×□× ×□×□× ×□. ×□×□×□×□×□ × ×□×Ą×Ł ×□×□"×□×□×□×□×Ł ×□×□×□×□×□ ×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×§ ×□×□×□×□×□×Ł ×□×□×□×¤×□ ×ž ×Ą×□×□×□×□ ×□×□
×□×¤×Ą×□×□×□(×□×§×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×§×□
×□×□×□×Ł ×□×□×□×Ś×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□× ×□×□× ×□
×□×ž ×□×□×□ ×□×□×Ś×ž ×□×□×□×ž ×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×¤×□×□×□×□×□ ×□×□×Ś×□×□×□ ×□×□×□×□×□×ž ×□ ×□×□×□×¤×□
×□×□×□ ×□× ×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□×Ł). ×ž ×□×□×š
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□× ×□ ×□×□×□ × ×□×Ś×□×□ ×Ą×□×□×□×□ ×□×□ 10
ž ×¤×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□× ×□×□×□×Ś×□×□
×□×ž ×□× ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×Ł ×□×□×¤×Ą×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×ž ×§×□×□ × ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×ž ×□×□×□×ž ×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×š ×□×□×□×Ł ×□×□×§×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□× ×□×□×□×□×ž ×□×□×□×ž ×□×□×□×□ ×□×□×§×□×□.
×□×□×□×□×□ ×ž ×□×¤×□×□×□×□×§×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□× ×□×□ ×¤×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□ ×ž ×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□× ×□ ×□×□×□×□×□× ×□ ×□×□×□× ×□ ×□×□×□×□:
"×□×□×Ś×□×□×□ ×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×□ ×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□ ×□×□×□×□× ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×ž ×Ś×□×□
×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×§×□×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□
×¤× ×□×ž ×□×□×□×□×□ ×¤×□×□×□ ×□× ×□ ×□×□×□×□×□". ×□× ×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□ ×□×□×□ ×ž ×□×□×§×Ł ×□×ž ×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□×□×□
×□×ž ×□×§×□×□ ×□×□×Ś×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×ž ×Ą×□×□ ×□×Ś×□×□×□×□
×□×□×¤×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□
×□×□× ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×Ś×□×□×□. ×□×□×□×□×□×□× ×□
×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×¤×□×Ł ×□×□×□ ×Ś×□×□×□×□ ×□×§×□×□×□×□×□× ×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×ž ×□×□ ×□×□×□

×□×□×□×□×□×□ ×□×□×¤×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□. ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□
× ×□×□ × ×□×□×□×□×□×□×□×□×š ×□×ž ×□ ×□×□×□ ×□×□×¤×□×□×□×□×ž ×□
×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□ ×□×Ś×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□×ž ×□×□
×□×□×Ś×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□× ×□×ž ×Ą×□×□×□ ×□×§×□ ×ž ×□×□×□×□ ×□× ×§×□×□
×□"×□×□×□". ×□×□×□ ×§×□ ×□×□×□×□ ×□× ×□ ×ž ×□×ž ×□×□× ×□×□ ×□×ž ×□×□×□
×□×□×□×Ł ×□×□×□×□×□× ×□ ×ž ×□×□×□× × ×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□ × ×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×š ×□×□×□×□×□×□×š ×□×□
×□×□×□× ×□×□×□×Ś×□×□ ×□×ž ×□× ×□×□(×□×□×□×¤×□× ×□). ×□×ž ×□
×□×□×Ś'×□× ×Ą, ×□×□×□ ×ž ×□×ž ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×§×□×□ ×□×□×□×□×□
×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□× ×□ ×□×□×Ś×□ ×ž ×□×□×□×□×□×¤× ×□ ×□×□×□×□
×ž ×□×Ś×□ ×□×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×§×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×□
×ž ×□×ž ×□×□×□×□×□× ×□ ×□×□ × ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×Ł ×□× ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□
×□×□×□×□×□×□. ×□×□×□×□×□× ×□ × ×ž ×Ś×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×□
×□×□×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□, ×□×□×ž ×□×□, ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×Ś×□×□×□ × ×□×□×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□×□ ×□×¤× ×□×ž ×□
×□×□ ×□×□×□×□ ×ž ×□×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□×¤× ×□×ž ×□×□
×□×□×□. ×□×□×¤×□×□×□× ×□×Ą×¤×□×□×□×□×□×□× ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□
×□×§×□×□ ×□×□ ×□×□×□×ž ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×¤×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□
×□×□×□×□ ×Ś×□×□×□, ×□×□, ×□×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□.
×□×□× ×□×□×□×Ś×□×□ ×ž ×□× ×□×□× ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×¤×□ ×□×□× ×□ ×ž ×□×□×□×□×□ ×□×Ś×□×□×□
×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□ ×□×□×□×□ X ×□×□ O. ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×Ś×□×□×□×□×□
×□×¤×Ą×□×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□ ×§×□×□ ×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□×□×Ś×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□. ×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□ × ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□× ×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□
×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□×□×□×□×¤×Ą×□×□ ×ž ×□×□× ×□ ×□×□ ×□×□×□×□,
×□×□×□× ×□, ×□×Ą×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×Ś×□× ×□×□×□ ×□×ž ×□ ×□×□×□×□×□×□ ×Ą×□×□×□×□×□.
×□× ×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×¤×□×□×□ ×□×□× ×□×□×□×□×Ś×□×□
×ž ×□× ×□×□×ž ×Ą×□×□×□×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□× ×□×□×□×□×□
×ž ×□×□×□×□ ×□×□, ×Ś×□×□×□×□×□×□×□', ×Ą×§×□×□×□×□×□×□×□×Ą (×□×§×ž ×□),
×□×□×¤×□×□×□×□×Ś×□×□×□ ×□×□×□×□. ×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□
×□×ž ×□×¤×□×□×□× ×□×□ ×□×□×□×□×□×□× ×□×□×□×Ś×□×□ ×□×ž ×□× ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□ ×□×□× ×□ ×ž ×□×□×□×Ą×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×¤×□
×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×Ą×□×□×□×□×□×□
×□×□×Ś×□×□×□. ×□×š ×□×□×□ ×□×□×□ ×ž ×§×□×□ ×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×§×□×§ ×ž ×□×□ ×□×ž ×□×□×□×š ×□×□×□
×ž ×§×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□ ×□×□ ×ž ×Ą×□×□×□
×□×□×□×¤×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×¤×□×□×□ ×□"×□×□×□×□×□
×□×□×□×Ł.×□×Ą×□×□×□×□ ×□×□× ×□×□×□×Ś×□×□ ×ž ×□× ×□×□ / ×□×□×□×¤×□× ×□
×□×□× ×□×□×□×Ś×□×□ ×ž ×□× ×□×□×□×□×□ ×□×□×š ×□×□ ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□
×□×□×¤×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×□×š ×ž ×□×□×□×□× ×□×□×□ ×□×□×□×ž ×□×□×□× ×□
×□×□×ž ×□×□×□×□×□×¤×Ą×□×□×□(×□×§×ž ×□×□×□×□×□×□×□) ×□×□ ×□×□×□×Ł
×□×Ś×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□ ×□× ×□×□×□×□,
×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×¤×□×□×□×□ ×□×□×Ś×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□
×¤×□×□×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□.
×□"×□×□×□×□×□ ×□×¤×ž ×□ Msc.D. ? ×□×□×§×□×□×□×□ ×□×ž ×□×¤×□×□×□×§×□
×ž ×□×¤×□ ×□×□ ×□×□×□×ž ×□ ×□×□×¤×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□
×ž ×□×□×□ ×□×□×□×ž ×□, ×□×□×□"×Ą ×□×□×□×□ ×□×□×□×ž ×□ ×□×□×¤×□×□×□
×ž ×□×□×□×ž ×□ (×□×□×□×□×□) ×□× ×ž × ×□ ×□×□ ×Ś×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□
×□×□×□. ×□×□×□×□IPSB (×□×□×□"×□), ×□×□×□"×Ą ×□×□×□×¤×□×□×□ ×□×□×Ł
×□×Ą×□-×□×□×□×□×□. ×□×Ą×§ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×¤×□×□ ×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×Ł ×□×□×□×□×§×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□.
×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□× ×□×□×Ś×□×□ ×ž ×□× ×□×□, ×ž ×□×□×□
×□×□×Ś×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×¤×□×□×□×□×□×□×Ą×□×□,
×ž ×□×¤×□ ×□×ž ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□× ×□×□×□×□×□-
×□×□×¤×□×□×□×□×□, ×□×□×□×¤×□×□×□×ž ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□"×ž ×□ 1"×ž ×□×ž ×□ ×§×□×□×Ą ×□×□×□×□×□×ž ×□×¤×□×□×□
×□×§×□×□×□×□ ×§×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□× ×□×□×□×□×□

×□×□×¤×□×□×□×□×□×□×¤×§×□×□×□×□×□×□ ×□×¤×Ą×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×¤×□×□×□×□ ×□×ž ×□ ×□×□, ×□× ×ž × ×□ ×□×□ ×Ś×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□
×□×□ "×ž ×□×□×§×□" ×□×ž ×□×□×□×□ ×□×□×¤×□×□×□ ×ž ×□×□×□×ž ×□. ×□×□×□
×ž × ×□×□ ×§×□×□×Ś×□×□×□×□×□×□ ×Ś×□×□×§ ×□×ž ×□×ž ×□ ×□×□×§×□×□×□×□
×ž ×§×□×□×□(×□×□ ×□×□×□×ž ×□). ×□×□×□×□ ×□×□× ×□ ×ž ×ž ×□×□×Ą×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×Ą×□×□. ×ž ×§×□×□×□×ž ×□×ž ×□×ž ×□×ž ×□×□×□
==========
×Ą×¤×□×□× ×□×□×□ ×□×□×□×¤×□× ×□ ``...×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×Ł
×ž ×ž ×□×□×□×□×□×□ ×ž ×□× ×□×□ ×□×¤×□ ×□×□×Ł ×□×□×□ ×□×□ ×ž ×Ą×□×□×□
×□×□×□×□×□, ×□×□×□ ×ž ×□×¤×□×□×□×□×□×□×¤×§×□×□... ×□×□×□×□×□×¤×□× ×□
×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□ ×Ą×□×□×□×□×□×□ × ×□×□×□×□``
×ž ×□×□ ×¤×□×□× ×§×□×□×□×□
×ž ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×ž ×¤×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×Ł ×□×□×□×Ś×□×□×□ ×ž ×Ś×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□
×□×□×□× ×□ ×□×□×□ ×□×□-×□×¤×§×□×□? ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□× ×□×□×□
×□×□×□``×□×□×□×□×□ ×□×□×□Ł ×□×ž ×□×§×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□× ×□×□
×□×□×□×□. ×□×□×□ ×□×□×¤×□×□ ×□×□×□×□×□×ž ×Ś×□×□×□ ×□×□×Ą×□×§×□ ×□×□
×□×□×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×ž ×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×¤×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×□×¤× ×□×□×□×□×ž ×□× ×□×□ ×□×□ ×□×□×□×Ł.
×□×□×□×Ś×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×¤×□× ×□: ×□×¤×□×Ą ×ž ×□×□×□×□×□ ×□×□
×□×□×□×□×□-×□×□×Ł ×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□× ×□ ×□× ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□, ×□×¤×□×□×□×□ ×□×□×□×□
×□Ą×¤×□×□×□ ×ž ×Ą×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□
×□×□ ×□×□× ×Ą×□×□×□, ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□×¤×□×□
×□×□×□×□ ×¤×□×□×□×□ - ×□×¤×□×□×□ ×□×ž ×□×§×□ ×□×□
×□×□×□×□×□/×□×§×ž ×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×¤×□× ×□, ×□×□ ×ž ×□×□×□×□ ×ž ×□× ×□ ×□×□×□×ž ×□×§×□×□×□×□×□
×□×¤×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×ž ×□×¤×□×□.
×□×□×□×□×□×ž ×Ś×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□× ×□×□
×□×□×□×□×□ ×□× ×□×□ ×□×□-×□×□×□×ž ×□×□, ×□×□×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□
×□× ×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□-×□×□×□×□ ×□×□ ×ž × ×□
×□×□×§×□×□×□×□×□×□×¤×□×□×ž ×□× ×□ ×□×□ ×□×□×¤×§×□×□ ×□×□×□×□
×□×□× ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×¤×□× ×□.
×□×ž ×□×š ×□× ×□×□ ×□×□×Ś×□×□ ×□``×□×□×□×□×□×Ł ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×¤×□× ×□ ×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□. ×□×□× ×□1972 ×□×□×□
×□×□×Ą×□×□ ×□×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×Ł ×□×Ą×ž ×□×š ×□×ž ×□×□×□
×□×□×§×ž ×□ ×ž ×□×□×□×□ ×□×□×□×¤×□× ×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□×¤×□, ×□×□×□×□-
×□×ž ×□×□×§×□ ×□×□×□×Ą×□×□×□×□×□.
×Ą×¤×□×□×□× ×□×□×ž ×□ ×□×□, ×□×š ×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×Ą×¤×□
×□×□×Ą×□×□×□×□×□ × ×□×□×Ś×□×□ ×□×□×□×□ ×□×§×□×§×□, ×ž ×□×□×□×□
×□×§×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□, ×□×□ ×□×□×□×□ ×□×ž ×□, ×ž ×Ś×□×□×§×□
×□×□×□×ž ×□, ×□×□×ž ×□× ×□ × ×□×ž × ×□ ×□×□ ×□×□×□×□×¤×□× ×□: ×□×□×□
×□×□×□ ×□× ×□×□×□ ×□×□ ×□×¤×□×□×□×□×□×□×Ł ×□×□× ×□×□×□, ×□×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×Ł ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×Ś×□×□×š
×□×□×□×□×□: ×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□ × ×□×□×□.
*
×□×□×□×□×□ ×¤. ×□×□×□×Ł (1986-1879) ×§×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□``×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×Ą×□×□×□×□×§×□×□×□×□×ž ×□×□×□×□
×□×□× ×□1920. ×□×□×□×□×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×□×§×¤×□×□×□
×□×ž ×□×□×§×□ ×□×□×□×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□× ×□×□×□
Rolfing Structural Integration ×ž ×□×ž ×□×□×□ × ×□×Ą×¤×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□
×□×□× ×□×□×□×Ś×□×□×□ ×ž ×□× ×□×□- ×□×□×□×¤×□× ×□ (rolfing):×□×□×□×□×□
×□×□×□×□, ×□×□×□×□×Ą× ×□×□×□×□×□×□× ×□, ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□, ×□×□×□×□× ×□ ×□×□
×□×□×□×□×□, ×□×□×Ą×¤×□×□×□ ×□×□×□×□×ž ×□×□, ×□×□×□×□× ×□×□×□ ×□×□×□×□,
×Ą×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×Ś'×□× ×□×□×Ą×§×□, × ×□×§×□×Ą ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□
×□×□×□×ž ×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×Ł ×ž ×ž ×Ś×□×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×¤×□×□×□ ×□ ×□×□×□× ×□×□×□×□×Ś×□×□×□ ×ž ×□× ×□×□