×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×§×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×Ś×□×□×□×□×□ ×□×□× ×□

× ×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□ ×□"×□×□×□× ×□ ×ž × ×□×□, ×□×□×□×□×¤×□×§×□
Thursday, 24 July 2008

×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×§×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×Ś×□×□×□×□×□ ×□×□× ×□, ×□×□×ž ×□×□×□×§×□×□×□×□×□×□×□×□×□×¤×□×§×□×□×§×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□×§×□×□×□×□×□×□×□×□×□×¤×□×§×□×□×§×□ ×□×□×□×ž ×□×□, 1984, ×□×□× ×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×Ą×□×Ą (×□×□×□×Ą×□×□×□), ×□×ž ×□×□×§ ×□×Ą×¤×□×□×□ ×□×ž ×§×□×□×□ (×¤×□×¤×□×□×□×□×□) ×□×□×□×□×□×□×□×Ś×□×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□×¤×□×□ ×□×ž ×□×□×§ ×□×Ś×□×ž ×□. ×□×□ ×ž ×Ą×¤×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×š ×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×Ś×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×□, ×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×§×□, ×□×□×§×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×¤×□×§×□×□×§×□ ×ž ×□×§×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□, ×□×§×□×□ ×Ś×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×ž ×□×□ ×□×□×š ×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×¤×□×□×□×□×□×¤×□×□×□×□(×¤×□×□× ×Ś×□×□×□×□×□×□) ×□×□×ž ×□×□×§ ×□×¤×□×¤×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□. ×□×ž × ×□, ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×ž ×□×□×§ × ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□, ×□×š ×ž ×Ą×¤×□×□×□×□×□×□ ×□×Ą×□×□×□ ×¤×□×□×□×□×□×□×□, ×Ś×□×□×□×□, ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×Ś×□×□×□×□, ×Ą×□×□×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□ ×Ś×□×□×□×□, ×□×Ś×□× ×□×□, ×□×□×¤×□×□×□×□×□× ×□ ×§×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□, ×□×□×□×Ś×□×□ ×ž ×□×□×□×□×¤×□×□×□×ž ×□×□×§ – ×□×□ ×¤×□ ×□×□×□×□×□×□ ×Ą×¤×□×ž ×□×□2007 ×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□×§×□×□×□×□×□×□×□×□×□×¤×□×§×□×□×§×□ [Journal of the American Chiropractic Association (JACA)]. ×ž ×□×□ ×□× ×□ ×□×ž ×□×□×□, ×Ą×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□× ×□ ×¤×□×□×□×ž -15 227,100 ×¤×□×□×□×□×□×□×§×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□, ×□×□ ×¤×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□× ×□×□×□. × ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□ ×Ą×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ "×□× ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×Ą×□×□×□×□× ×□×□ ×□×ž ×□×□×§ ×□×□×□×□×□×□" ×□×□×ž ×□×□×□ ×Ą×§×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□.×□., × ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×Ą×□×§×□×□×□[Council on Occupational Health] ×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□×§×□×□×□ ×□×□×□×□×□×¤×□×§×□×□×§×□ [American Chiropractic Association's (ACA)], ×□×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□×□ ×ž ×□×□×§×□×□ ×□×□×□×□×□×□. '×□× ×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×ž ×□×□×§ ×□×□×□×Ą×□×□×□ ×ž ×□×□ ×ž ×□×§×□×□ ×ž ×□×□, ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×¤×□×□×□×□ (×¤×□×□× ×Ś×□×□×□×□×□×□). ×□× ×□× ×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×§×□ × ×□×§×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□ ×□×□×ž ×□×š ×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×□". ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×§×□×□×□ – ×□×□×□×□ (×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□), ×□×□×□×□ ×□×□×□×□(×□×□×□×ž ×□ ×□×□×¤×□×Ą×□×□×□ ×□×§ ×□×□ ×□×□×§×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×Ł), ×□× ×□×□×□×□ (×□×□×□×ž ×□×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×□). ×□×□ ×□×ž ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ (× ×□×□×□×□) – ×□×ž ×□×□×□ ×ž ×§×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□× ×□×§ ×§×□×□×□×□×¤×□×□×□. ×□×□ ×¤×□×□×□×¤ ×Ą×□× ×□×□×□×□×□ ×□.×□., ×□×□×□×□ ×□×□×§×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□×§×□×□ ×□×ž ×□×Ś×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×§ ×□×§×□×□×Ś×□ ×ž ×§×Ś×□×□× ×□×□5 ×□× ×□×□, ×□×□×ž ×□×□× ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□, ×□×§ ×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ "×□×□× ×□×§×□×□ × ×□×□×□×□ × ×□×□× ×□×□'. ×□×□ ×Ą×□× ×□×□×□×□×□ ×□×□×ž ×□×□×□ 5 ×□× ×□×□ ×□×□×□×□×□×ž ×□×ž ×□ ×□×□×□×□ ×□×□ ×§×□×□×Ś×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×ž ×□×□×□×□× ×□×□-×□×□×□×§ ×□×□×□× ×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□× ×□×□×□×Ą×□×□×□ ×ž ×□× ×□×§×□×□×□×□, ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×¤×□×§×□ ×□×□ ×□×§×□×□×Ś×□ ×□×□×□×□×□×ž ×¤×□×□×□×□×ž ×□×□×§×□×□×□×□×□-1992. ×□×□ ×Ą×□× ×□×□×□×□×□ ×ž ×□×Ą×Ą ×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□× ×□×§×□× ×□×□×□×□ × ×□×□× ×□ ×□×□ ×ž ×□×§×□×□×□ ×□×□×§× ×□

×□×□×□×□×□×□ ×ž ×§×Ś×□×□× ×□×□ ×□× ×□×□×□ ×□×□×ž ×□ ×□×ž ×□×□× ×□×□
×□×□×□×□×□×ž ×¤×□×□×□ ×□-1993. "×□×□×ž ×□ ×□× ×□×□×□×□×□×□×□×□×Ś×□×□
×□×□×□× ×□×§×□ × ×□×□× ×□ ×□×□ ×□×□×ž ×□ ×□×Ł ×¤×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×ž ×□×□, 18% (18 ×ž ×□×□×š 102 ×ž ×§×□×□×□) ×ž ×ž ×§×□×□
×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□× ×□×□
×□×□×□×□×□×ž ×¤×□×□×□, ×□×□×□ ×□×□×Ś×□×□ ×□×□ × ×□×□×□×□
×□×□×□×□×□" ×ž ×Ś×□ ×□×ž ×□×§×□ ×□×□ ×Ą×□× ×□×□×□×□×□ ×ž ×Ś×□×□
×□×Ś×□×□×□×□×□ ×□×□×ž × ×□×□ ×ž × ×□×□×□×□×□×□×¤× ×□ ×□×□×□ 10 ×□×□ 11.
×□×□ ×□×□×□×□×□" ×ž ×□×□×□×Ł ×□× ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×§
×□×□×□×□×□×□ 14 ×□×□ 16, ×□×□×Ą×□×ž ×š ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×¤×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□. ×§×Ą×□×□×□ ×□×□× ×□ ×¤×□×□×□×□
×ž ×□×□ ×ž ×Ą×¤×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×ž ×□×□×§× ×□
×□×□×□×□×□×□ ×Ś×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×ž ×□×□×§×Ą×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×□
×□×□×□×□×□", ×□×□×□×□ ×□×§×Ą×□×□×□×□'×□×□×□×ž ×□ ×□×□×□×□×□×□×□,
×ž ×□×□×□×□×□×□×§×Ą×□×□×□×□×□× ×□ ×ž ×□×□× ×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□
×□×□×□×□ ×Ś×□×□×□×□×□, ×□×□×□× ×□ ×ž ×¤×Ś×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×§
×□×□×□×□×Ą×□×□×□ ×ž ×□×□. "×□×□ ×□×§ ×□×□×Ą×¤×□×§×□× ×□, ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×ž ×□×□ ×□×□× ×□", ×□×□×□ ×ž ×Ą×□×□×□ "×□× ×□ ×□×□ ×□×□×Ś×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×§×Ą×□×□×□, ×□×□×□×□×□×ž ×□ ×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×Ś×□×□×š
×□×□×ž ×□ ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×ž × ×□×□×□. ×□× ×□ ×ž ×□×□×□×Ł
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×§×Ą×□×□×□×□×□ ×□× ×□×□×□ ×□×Ś×□ ×□×□×□×□×□×□
×Ś×□×□×□×□×□, ×□×□×□×§×Ą×□×□×□×□×□×□× ×Ą×□ ×□×§ ×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□". ×ž × ×□×□×□ ×□×□×□×¤×□×□ ×□×¤×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□ ×□×□×□ ×ž ×□×□×§×□
×Ą×¤×□×□×□ – ×□×ž ×□ ×□×□×□×□×□×□, ×□×□×□×§×□ ×□×□ ×Ą×§×□×□×□,
×Ą×§×□, ×□×□×□×□ – ×□×□×□×□×ž ×□, ×□×□ ×ž × ×□×□×¤×□×□ ×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×Ł. ×ž ×□×□×§ ×□×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□
×□×ž ×□×□×Ś×ž ×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×Ś×□×□×□×□×□×□,
×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×§× ×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×ž ×□×□×□×Ś×□×□.
×□×□×□×□×□ ×□×§×□×§×□×□ ×□×□×ž ×□ ×□×ž × ×□×□×□ ×□×□×□×□.
×□×ž ×§×□×□ ×□×□ ×¤×□×□×□×□ – ×□×□×□× ×□×□×□ ×□: R.I.C.E –
×ž × ×□×□×□, ×§×□×□, ×§×□×ž ×¤×□×Ą×□×□ ×□×□×□×ž ×□ (Elevation) ×□×□ ×□×□×□×□
×□×¤×□×□×□×□ – ×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□š ×□×ž ×□×ž ×□×□ ×□×□×□×□
×§×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×¤×□×□×□×□, ×□×□ ×□×□× ×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□ ×¤×□×□ ×□×□×ž ×□×□ ×§×□×□ ×□×□ ×□×ž ×§×□×□ ×□-20 ×□×§×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ 20 ×□×§×□×□×□×□×§×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□
×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□×□ ×□×□×□× ×¤×□×□×□×□
×□× ×□ ×□×ž ×§×□×□ ×□× ×□×□ ×□×ž ×□×š ×□×□×□×□ ×□×□×§ ×□×□ ×□×□×ž ×□
×□×□×□ ×§×□×□. ×□×□, × ×Ą×□ ×□×□×□×□×□ ×□× ×□×□×ž ×□×□ ×□×□×ž ×§×□×□
×□×¤×□×□×□×□ ×ž ×□×§×□×□ ×□×□×□ ×□× ×□×□×□. ×□×□ ×□×□×□×□ × ×ž ×□×š ,
×§×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×§×□ ×□×Ś×□ ×□×□×□×□×□×¤×□×§×□ ×□×□
×□×□×□ ×ž ×§×Ś×□×□×□×¤×□×□×□ ×□×□×□ ×□×ž ×□×Ś×□×□× ×□×Ą×¤×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×ž ×¤×□×□×□×□×□×□×□×□×□.
×□×□×□×□ ×ž ×□×ž ×□×□×□×¤×□×□ ×□×□× ×Ą ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ ×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×ž ×□×Ś×□×□×□×□×□Ś×□×□×□×□×□×□,
×□× ×□×□×š ×□×□×□×□×□× ×□, ×§×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□
×□×□×ž ×□×ž × ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□, ×□×□×□× ×□×□×□: □ ×□×□×ž ×□×□
×□×□×□×□×□×□ ×□×□ ×□×□× ×□×§×□×□× ×□×□×□×□ × ×□×□× ×□ □
×□×□×ž ×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×§×□× ×□×□ ×□×§×□×□×□ ×□×□×□×□
×□×□×□×§× ×□×□ ×Ś×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□ □ ×□×□×□×□×□×□
×□×□×□×§×¤×□×□ ×□×□ ×ž ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□ □ ×□×□×¤×□×□
×§×□×□×□×□×□×□×□×□×□ □ ×□×□×ž ×□×□×□×ž ×□× ×□ ×¤×□/×□×□× ×□×□×□
□ ×□×□×¤×□×□×□×□×Ą×□×□ ×□×□×□×□×□×□ ×□×¤×□×□×□ ×□×ž ×□×□×§×□×□
□ ×□×□×□×□×□×ž ×□×ž × ×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×Ą×□×ž × ×□×□
(×Ą×□×ž ×¤×□×□×ž ×□×□) ×□×□ ×¤×□×□×□×□×□×ž ×□×□ □ ×□×□×□× ×□
× ×□×□× ×□, ×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×□ ×ž ×□×□, ×□×□×ž ×□×□×□
×□× ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×¤×□×□ ×□×□×□×□×¤×□×§×□×□
×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□.. ×□×□×§×□×□×□×□×□
×□×□×□×□×□×¤×□×§×□×□×§×□ ×ž ×□×□×ž × ×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□×□ ×□×□×□×¤×□
×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□× ×□×□×□×□-×ž ×□×Ą×§×□×□-×Ą×§×□×□×□×□×□×□

(×ž ×□×□×□×□×□×□×□×Ś×□×□×□, ×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□)
×□×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□×□×□×□×□×□×¤×□ ×□×¤×□×□×□×□×□
×□×□×ž ×□× ×□×□, ×ž ×□×□×§×□×□, ×□× ×□×□×□ ×□×□×□× ×□ ×□×ž × ×□×□×□
×¤×□×□×□×□×□×□×ž ×□×□×ž × ×□×□ ×Ś×□×□×□×□×□. ×□×□ ×□×□×□ ×ž ×□×□×□×□×□
×□×□×□ ×□×ž ×□×□×§ ×□×□×□×□×□×□ ×□×□×□× ×□ × ×□×□×§ ×□×□ ×□×□×□
×□×□×□×□×¤×□×§×□, ×□× ×□ ×□×¤× ×□ ×□×□×□×□ ×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□×□×□,
×□×□×□×□×□ ×□×□×□ ×□×□×§×□×□×□ ×□×ž ×□×□×□×□× ×□.